



“La magia del Natale”

Escursione di Nordic Walking nell'incanto del mare tra Cesenatico e Cervia

(domenica 19 Dicembre 2010)

Un viaggio straordinario, una lunga cavalcata nel Cuore della Romagna, affiancati dal canto delle onde, dai gabbiani in cielo.

Per scoprire la magia dell'oro bianco, la cui memoria viene gelosamente custodita in un seicentesco Magazzino, che trasuda ancora sale.

Per scoprire un presepe unico al mondo, ospitato su Bragozzi, Battane, Lance, Trabaccoli Paranze e Barchét, le antiche e coloratissime imbarcazioni dell'alto e medio Adriatico.

Nella magnifica cornice del Porto disegnato da Leonardo.

Tutto apparirà magico e rallentato, quasi congelato nell'attesa invernale del Natale.

PROGRAMMA

Ore 8.00: ritrovo presso il piazzale del campo da baseball “Falchi” (Bologna est vicino alla Ponticella, Piazzale Atleti Azzurri d'Italia. Per raggiungere lo stadio:

<http://www.fortitudobaseball.com/maps.htm>). Partenza per Cesenatico. Ulteriori punti di ritrovo a seconda delle esigenze dei partecipanti (ad esempio per chi venisse dalla Romagna). Contattare gli istruttori: **Daniele (3475551800)**, **Elisa (3334786211)**.

Ore 10.00 – 16.30: escursione in Nordic Walking sulla spiaggia da Cesenatico a Cervia (per i più audaci: Nordic Walking scalzi sulla battigia!). Visita al **Museo del Sale di Cervia**, ritorno a Cesenatico dove ci aspetterà la magia del **Presepe Galleggiante** e il tradizionale **Mercatino di Natale**.

Ore 13.00: pranzo in trattoria a base di pesce!

Ore 17.30: rientro verso Bologna.

CARATTERISTICHE TECNICHE DEL PERCORSO:

Il percorso è adatto a tutti anche se lungo, e si sviluppa completamente in spiaggia!

Lunghezza: 15 Km circa. Tempo di percorrenza totale: 5.00 ore circa.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

Escursione di Nordic Walking: Euro 15.

Per chi non avesse mai praticato il Nordic Walking verrà effettuato un Corso Base durante l'escursione (Euro 20).

Accompagnatori senza bastoncini: Euro 5.

È necessaria la tessera UISP per la copertura assicurativa. Chi ne fosse sprovvisto può farla direttamente all'atto di iscrizione (Euro 10).

I bastoncini verranno forniti dagli organizzatori, e sono già compresi nel prezzo.

Si consiglia di portare per le escursioni uno zaino poco ingombrante (con acqua e un k-way per la pioggia), capi per tenere il vento sulla spiaggia (berretta, bandana). Per chi volesse camminare nel bagnasciuga si consiglia di portare un paio di calzini di ricambio e un piccolo asciugamano.

Il pranzo sociale in trattoria non è compreso nel prezzo.

INFORMAZIONI

Per informazioni e prenotazioni scrivere a info@avventurainfinita.it oppure telefonare ai nostri istruttori: **3475551800 (Daniele)**, **3334786211 (Elisa)** entro venerdì mattina 17 Dicembre. Gli orari potranno subire lievi mutamenti a seconda delle condizioni meteo. L'escursione sarà effettuata al raggiungimento di almeno 5 partecipanti. In caso di maltempo l'escursione verrà rimandata.



pictures from:

http://www.sullacrestadellonda.it/presepi/cesenatico_presepe_galleggiante.htm

<http://romagnainformazioni.com/category/cervia/page/2/>

<http://eventiinriviera.wordpress.com/2009/05/15/festa-della-pineta-cervia-milano-marittima/>
archivio Avventurainfinita